

## Programme de coaching vers la Résilience

Destiné aux femmes qui traversent des épreuves dans leur vie.



Bienvenue au programme de coaching 'Profession'Ailes', un espace sécurisé conçu spécifiquement pour soutenir les femmes courageuses qui vivent des moments et des situations difficiles. Ma mission est de vous accompagner à surmonter les épreuves et à construire un avenir professionnel et personnel plus serein et épanouissant.

## Thèmes de Coaching

Identifier et Affirmer ses besoins

Renforcer l'Estime de soi

Avoir une Communication assertive

Encourager l'autonomie

Gérer le stress et les émotions

Construire un Futur plus serein

Mon parcours de vie m'a particulièrement sensibilisée aux défis rencontrés par les femmes dans leur vie. J'ai décidé de me consacrer à les guider vers la reconstruction et l'épanouissement. Mon approche directe et authentique centrée sur l'individu s'appuie sur des méthodes de coaching éprouvées ainsi que sur la communication non violente.

### Contact:

Naima Drissi-Mailhot Coach Professionnelle certifiée



0615486686



professionailes.drissi@gmail.com

